

ほけんだより 1月

南山城支援学校
保健部 No.12

あけましておめでとうございます



2025年もみなさんと一緒に元気いっぱい、
笑顔いっぱいでお過ごせますように☆
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



2025年
へびどし



* 七草がゆ *

春の七草をおかゆにして1月7日に食べる習慣です。
江戸時代に広まりました。春の七草は、せり・なずな・
ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの総
称で、食用の野草を意味します。七草がゆは身体を邪
気から守るための行事食として親しまれてきました。



保護者の方へ

* 学校感染症の出席停止について *

インフルエンザ: 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
インフルエンザ	発症	× 発熱	× 発熱	× 発熱	× 発熱	× 解熱	× 解熱	○ 登校
新型コロナウイルス 感染症	発症	× 発熱	× 発熱	× 発熱	× 発熱	× 解熱	○ 登校	○ 登校

新型コロナウイルス感染症: 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

※その他の感染症や体調等で御不明なことがありましたら、保健室までお問い合わせください。



～ 歯みがきカレンダーの提出をお願いします ～

冬休み中も毎日忘れずに歯みがきを
がんばりましたか？

歯みがきカレンダーで教えてくださいね。



* 1月の保健行事予定 *

- 10日(金) 発育測定(高等部)
- 14日(火) 発育測定(中学部)
- 16日(木) 発育測定(小学部)
- 20日(月) 整形検診(対象者)

保護者の方へ

冬休み明け健康調査を実施します。

提出期限は、1月16日(木)です。

冬休み中のお子さまの体調のこと、生
活習慣のことについて教えてください。

冬休み中や最近のお子さまの様子で
気になること等、担任の先生や保健室
の先生に知っておいてほしいことにつ
いても調査に御記入いただくか、連絡
帳等でお知らせください。

御協力をお願いします。

よろしくお願いします



朝ごはんを
食べていますか？

よく眠れていますか？

電子機器の
使用時間は？

冬休み中も元気に
過ごされましたか？



冬休み中におう
ちでお手伝いを
しましたか？
冬休みのお話を
聞かせてね。